

Jornada Noves tecnologies en ergonomia

19 de setembre 2022, de 9.30 a 12.30

Presencial: Sala de les Brigades Internacionals de la UGT de Catalunya
Rambla Santa Mònica, 10 08002 Barcelona

Inscripció prèvia a <https://form.jotform.com/222422359054350>

També podeu seguir la retransmissió de la jornada a través de la pàgina web www.ugt.cat



Taller d'exoesquelets 12.30 a 14.00

Només es podrà provar un únic tipus d'exoesquelet per ordre d'inscripció

Inscripció Exoesquelet per a protecció lumbar
<https://forms.gle/v1t9Qt7yyAJi8e1E9>

Inscripció Exoesquet per a protecció d'extremitats superiors:
<https://forms.gle/8sAuRe39JRUlFR6o8>

Inscripció Exoesquelet per protegir esquena i cames:
<https://forms.gle/sGRHXc26W2GrSvYy6>

 **UGT.cat**

Unió General de
Treballadores i Treballadors
de Catalunya

Amb la col·laboració de
 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

 a la feina cap risc

Programa

9.30 Presentació. Núria Gilgado, secretària de Política Sindical de la UGT de Catalunya

10.00 Oportunitats de la indústria 4.0. per a l'avaluació i la gestió dels riscos associats a l'exigència física del treball. Enrique Álvarez. CENE-A, Centro de Ergonomia Aplicada

10.30 Taula pràctica novetats en ergonomia. Modera: Mamen Márquez, OTPRL

Noves tecnologies en la gestió prl: avaluació de riscos ergonòmics i formació. Mercedes Sanchis. Directora d'Innovació en Benestar i Salut Laboral. Instituto Biomecánica de Valencia (IBV)

Noves mesures preventives en ergonomia: robots col·laboradors. Josep López Xarbau. Professor d'R+D+I. Tecnocampus Mataró- Marresme

Elevadors ergonòmics per a la manipulació de càrregues. David Badia (Àrea Sales Manager) i Marc Oliver (General Manager). TAWI – A brand by Piab Group

Noves mesures preventives en ergonomia: exoesquelets. Berenguer Alert. Key Account Manager – Indústria. ITURRI

12.00 Visió sindical de la Indústria 4.0. José A. Pasadas. Secretari de Polítiques Sectorials i Transició Justa de la UGT de Catalunya

12.20 Clausura. Camil Ros. Secretari general de la UGT de Catalunya

12.30 Taller pràctic d'exoesquelets ITURRI

Els trastorns musculoesquelètics (TME) són una de les malalties d'origen laboral més habituals que suposen un cost de milers de milions d'euros per a les empreses a tot Europa. Els tipus més comuns de TME que es declaren són el dolor d'esquena, els trastorns musculoesquelètics en les extremitats superiors (braços, canells, mans), seguits dels trastorns d'extremitats inferiors (cames, genolls, peus). Per prevenir-los, hem d'identificar-los, avaluar-los i aplicar mesures preventives.

Aquesta jornada està dirigida principalment a delegats i delegades de prevenció, a treballadors i treballadores de qualsevol sector, així com a persones interessades en la salut laboral. Hi abordarem les noves tecnologies aplicades a l'ergonomia, com ara les aplicades a l'avaluació de riscos ergonòmics, a la formació i entrenament, a l'automatització de diferents tasques per evitar la manipulació manual de càrregues, postures forçades i moviments repetitius amb elevadors o robots col·laboradors i a l'ús d'exoesquelets per prevenir possibles TME.

L'objectiu d'aquesta jornada és que els i les assistents coneixen les possibilitats que ofereixen les noves tecnologies en ergonomia i millorar així el procés de participació en la proposta i la implementació de les mesures.

Taller pràctic exoesquelets

A continuació, es portarà a terme un taller pràctic. Un exoesquelet és un equip dissenyat per adaptar-se a la persona i prestar-li ajuda durant la realització de tasques, alleujant aquelles parts del cos exposades a sobreexforços o postures mantingudes. Per a més informació, podeu consultar la [guia bàsica d'exoesquelets](#) de la UGT de Catalunya.

L'empresa ITURRI ens porta 3 tipus d'exoesquelets perquè els assistents puguin posar-se'ls i provar-los amb l'ajuda de tècnics de l'empresa. En primer lloc, es farà una demostració d'ús de cada exoesquelet i després, s'habilitaran espais entre la Sala de les Columnes i la Sala Brigades Internacionals per poder provar-los.

Pel temps necessari per posar-se'l, les places per provar seran limitades i només es podrà provar un únic tipus d'exoesquelet per ordre d'inscripció.

Exoesquelet per a protecció lumbar: protegeix la zona lumbar en llocs de treball on es requereix una inclinació de l'esquena cap endavant mantinguda en el temps o repetitiva. 60 places.

Exoesquet per a protecció d'extremitats superiors: que redueixen la càrrega muscular en fer tasques amb els braços a l'alçada de les espatlles o per damunt del cap. 35 places.

Exoesquelet per protegir esquena i cames: permet alternar les accions de caminar, estar dempeus i estar assegut. 15 places.